

## STUDIE WEIST WIRKSAMKEIT DER KUNSTTHERAPIE MIT SCHIZOPHRENEN PATIENTEN NACH

Die Wirksamkeit der Kunsttherapie wurde jetzt zum ersten Mal in einer kontrollierten Pilotstudie bei Patient\_innen mit akuter Schizophrenie erforscht. Sie wurde in interdisziplinärer Zusammenarbeit zwischen der weißensee kunsthochschule berlin, Studiengang Kunsttherapie und der Psychiatrischen Universitätsklinik der Charité im St. Hedwig Krankenhaus, Campus Mitte durchgeführt.

Patienten mit der DSM Diagnose Schizophrenie wurden nach dem Zufallsprinzip ausgesucht und zwei Gruppen zugeordnet: Die einen einer psychodynamisch ausgerichteten Kunsttherapiegruppe, die sechs Wochen lang zwei mal wöchentlich stattfand, die anderen einer Gruppe mit Standardbehandlung.

Primäre Erfolgskriterien waren positive und negative psychotische und depressive Symptome sowie die Erfassung der allgemeinen Funktion. Die sekundären Messkriterien sollten die Fähigkeit zur Mentalisierung erfassen, das heißt, das eigene Verhalten oder das anderer Menschen durch Zuschreibung mentaler Zustände interpretieren zu können.

Die Untersuchungsergebnisse zeigen, dass die Patient\_innen, die an der Kunsttherapie-Gruppe teilnahmen, eine signifikante Reduktion psychotischer Symptome zeigten. Ebenso wurde bei ihnen eine signifikante Verbesserung der emotionalen Wahrnehmungsfähigkeit und insbesondere der Fähigkeit, sich in die Gefühlswelt anderer hineinzudenken, festgestellt.

Die detaillierten Ergebnisse der Studie wurden in dem renommierten Online-Journal PLOS ONE veröffentlicht.

Link: <http://www.plosone.org/article/info:doi/10.1371/journal.pone.0112348>

### Ansprechpartnerinnen:

Dr. Christiane Montag, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Charité Campus Mitte, Psychiatrische Universitätsklinik der Charité im St. Hedwig Krankenhaus, Charitéplatz 1, 10117 Berlin, E-mail: [christiane.montag@charite.de](mailto:christiane.montag@charite.de), Tel.: ++49 (0)30 2311 2969

Prof. Dr. Karin Dannecker, weißensee kunsthochschule berlin, Studiengang Kunsttherapie, Schönstr. 90, 13086 Berlin, E-mail: [kdannecker@kunsttherapie-berlin.de](mailto:kdannecker@kunsttherapie-berlin.de), Tel.: ++40 (0)30 9628 4550

Informationen und Bewerbungsformalitäten zum Studiengang Kunsttherapie an der weißensee kunsthochschule berlin über die Website <http://www.kunsttherapie-berlin.de>